

第 37 号

発行 JA吉田総合病院

広島県安芸高田市吉田町吉田3666  
TEL (0826) 42-0636  
FAX (0826) 47-0007

あおぞら

新春号

# 青空

■ホームページ <http://yoshida-gene-hospi.jp/>

## 安全でおいしく食べるための支援



摂食・嚥下障害看護認定看護師  
繁村 亜矢



健康な人にとって物を飲み込むことは当たり前のことですが、実は様々な神経・筋肉・唾液分泌などの精巧なしくみが働きあつて初めて可能なのです。  
加齢による機能の低下や脳血管障害などが生じるために必要な機能である「食べる機能」を障害します。この障害を「摂食・嚥下障害」といいます。聞き慣れない言葉ですが「摂食」「嚥下」と2つの言葉が連なっています。これは、「食べて、飲み込む」という意味です。

### 摂食・嚥下障害看護認定看護師としての活動内容

患者様の食事場面を観察して、摂食・嚥下障害になる原因を見つけています。食べる意欲、食事の形態、食べる姿勢、食べ方（食事介助の仕方も含みます）を観察し、その患者様にあった食事支援の指導を行っています。まず、入院時に患者様やご家族の方・施設のスタッフの方に摂食・嚥下問診表を記入して頂くことにより、入院前の状態を知り、入院後の食事の選択やケアに役立てています。□から食べるためにも歯ブラシや、スポンジブラシを使用し、□の中を清潔にすること（口腔ケア）は欠かせません。□口腔ケアは摂食・嚥下機能が低下した高齢者にとって□口腔の清潔の保持のみならず、□口腔ケアそのものに摂食・嚥下機能の改善に効果があるといわれています。

### 摂食・嚥下障害チームの役割

「□から食べる」ことは脳を刺激し、リハビリや生きる力へとつながります。

嚥下の検査を行うことにより、個々の嚥下機能を把握でき、リハビリテーションを行い、食事方法を選択することで、□から食べられることを目指します。

「食べたい（食べさせたい）」という患者様やご家族の思いを支え、安全においしく食べることを支援し、一人でも多くの患者様の笑顔に出会えるよう日々活動しています。また、入院中や退院後のケアは、医療従事者だけでなく、介護職員、ご家族を含めた地域のサービス提供者との連携も欠かせません。スタッフと共に取り組んでいきますのでよろしくお願い致します。



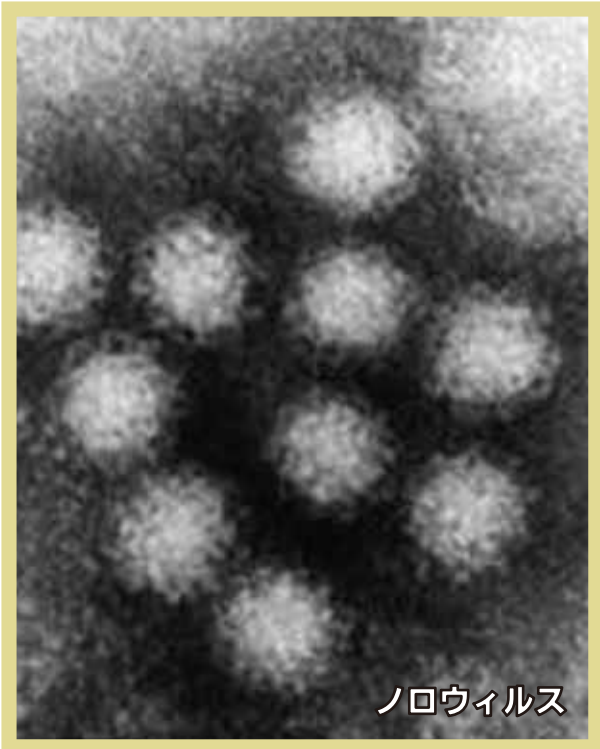
# 感染性胃腸炎について

感染管理認定看護師 吉貞 千苗



今年の冬は、過去2番目の猛威でノロウイルスによる感染性胃腸炎が大流行しています。

ノロウイルスは、便1g中に1億個、吐物1g中に100万個のウイルスがいると言われており、10〜100個程度のウイルスで容易に感染し、感染すると1〜2日で発症します。感染力が非常に強くアルコールが効かない性質を持っています。嘔吐や下痢、吐き気、腹痛などの症状が1〜2日続いた後、治癒し、後遺症はありません。現在のところ、ノロウイルスに効果のある抗ウイルス薬はありません。このため、通常は対症療法が行われます。嘔吐や下痢による脱水に注意し、水分補給をこまめに行いましょう。また、吐物が誤って気管に入ると窒息しないように注意しましょう。



ノロウイルス



ノロウイルスの感染経路は、ウイルスが含まれた便や吐物などを処理した後、手洗いが不十分なことから、手洗いを介する接触感染や、吐物などの飛沫を吸い込んで感染する飛沫感染、牡蠣などの2枚貝を食べることによって起こる経口感染があります。

感染を防止するためには、「加熱」、「手洗い」、「環境の清掃」が主要な対策となります。ノロウイルスは、85℃1分で死滅します。食品などは十分に火を通して調理しましょう。便や吐物を処理した後は、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。30秒以上2回の手

洗いが効果的です。また、症状が消失しても1週間〜1カ月程度は便の中にウイルスが排出されます。トイレの後や食事の前には手洗いを十分に行いましょう。吐物を処理した後の環境清掃や排便後のトイレの清掃などには、0.02%次亜塩素酸ナトリウムを用いて消毒してください。吐物や拭き取りに使用したペーパータオルなどはビニール袋に入れて、十分に浸る量の0.1%次亜塩素酸ナトリウムを入れて密封してから廃棄しましょう。次亜塩素酸ナトリウムは市販で売られています。市販では、ハイター、ブリーチ、ミルトン、ミルクポンなどがあります。製品によって原液の濃度が違うので、店頭で確認して購入して下さい。次亜塩素酸ナトリウムで消毒する際は、窓を開けて十分換気すると



もに、金属を錆びさせる性質がありますので、消毒した後10分程度時間を空けて水拭きをしてください。

冬場はインフルエンザも流行します。病院に入院されている患者様は体力や免疫力が低下し、感染しやすい状況にあります。家族や面会の方が感染源にならないよう、病院に来院される際は、病院入り口に設置してある手指消毒剤で手指の消毒を行い、必ずマスクを着用していただくようご協力をよろしくお願い致します。

# クリスマスコンサート



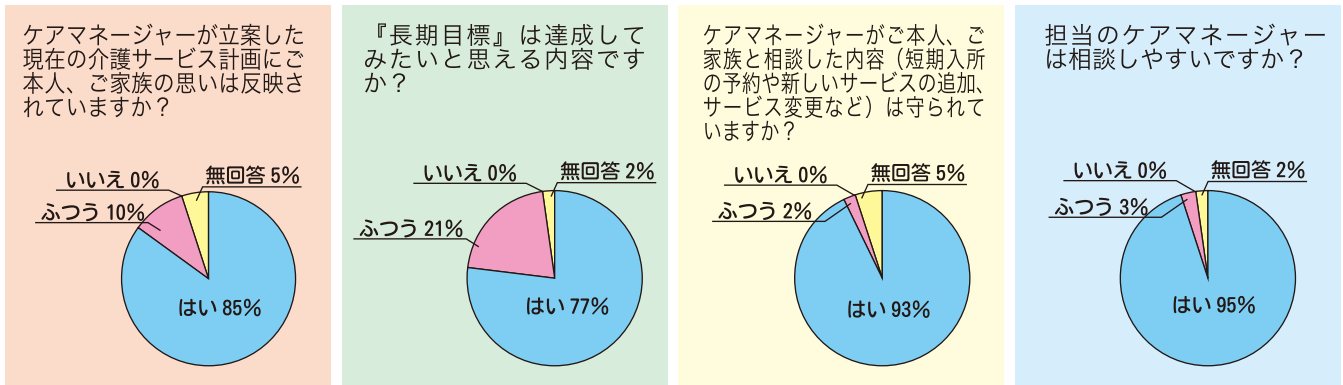
12月21日にクリスマスコンサートを開催しました。科長会で結成したそよ風コーラスが出来てから、患者様や地域の方に、癒しのひと時を届けたいという思いから始めたクリスマスコンサートです。今年、バイオリンの堀内さんとピアノの児玉さんを招き、心温まるコンサートになりました。さすがプロ!! バイオリンとピアノの息もぴったり「夜明けのスカット」「川の流れるように」は心に染み渡るようにしっとり、「情熱大陸のテーマ」は大迫力で、みんなの心にピンピン響いてきました。堀内さんのお話はバイオリンの音色のように優しく楽しいもので、来場してくださった方にはきくと満足していただけたと思います。そよ風コーラスも来年の為に練習を重ね、もとききれいな声をお届けしたいと思えます。是非来年のコンサートにお越し下さい。

そよ風コーラス 吉見 幸美

## 居宅介護支援事業所アンケート調査結果について

先日は、アンケート調査にご協力いただき、ありがとうございました。

- 調査方法** 平成24年10月から11月の訪問時に調査票を配付し、郵送にて回答を依頼した。(配布103名、回収83名)
- 集計の概要** ~アンケート回答者~ご本人/29名、ご家族/54名



平成24年度から国は自立支援型のケアマネジメントを推進していることから、適切な目標設定と、その目標達成のためにより意欲を高めていただける計画作成に取り組んでまいりました。  
 『長期目標』は達成してみたいと思える内容ですか？の質問には「ふつう」との回答が20%ありました。今後は、ご本人やご家族のご意向や生活状況の伺い方について意識を高め、一緒に検討し、「この目標なら達成できるよう頑張ってみよう」と思っただけの計画ができるよう心がけていきたいと思えます。  
 担当のケアマネージャーは相談しやすいですか？の質問には96%の方に「はい」と回答して頂きました。引き続き、困りごとを家庭内に閉じ込めてしまわれぬよう、相談しやすいケアマネージャーであるよう聴く力、聞き出す力を高めるよう努力していきたいと思えます。

### 当院の基本理念

- ① 私たちは何人にも平等に医療を提供します。
- ② 私たちは地域の基幹病院として、最良の医療を提供します。
- ③ 私たちは納得と同意のもとに信頼される医療を提供します。

### 当院の基本方針

- ① やさしい心で安全・良質な医療・保健・福祉サービスを提供します。
- ② 医療を受ける人びとの人格、権利を尊重し、全ての人に貢献します。
- ③ 生涯学習の精神をもち、知識と技術の習得に努めるとともに、医療の質向上に尽くします。
- ④ 努力と協調で健全経営に努め、明るい職場をつくりまします。
- ⑤ 病院の公共性を重んじ、事業を通じて地域に尽くすとともに、法規範を遵守します。

## 吉田総合病院 診療案内

受付時間 月曜～金曜 8:30～11:30  
2012年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金
内科	1 診	梶川正人	梶川正人		黒住悟之	檜垣忠直
	2 診	日高 聡	鼻岡新治	川本雅英	日高 聡	川本雅英
	3 診	塩谷咲千子	小林愛沙	鼻岡新治		塩谷咲千子
	4 診	廣大医師	黒住悟之	小林愛沙	亀山和也	廣大医師
	新患外来	小林愛沙	日高 聡	塩谷咲千子	川本雅英	鼻岡新治
	工コ一	鼻岡新治	亀山和也	日高 聡	塩谷咲千子	黒住悟之
	胃内視鏡	川本雅英 黒住悟之	川本雅英 塩谷咲千子	黒住・亀山 濱田雅典	鼻岡新治 小林愛沙	日高 聡 亀山・小林
小児科	午前外来受付	廣大医師	廣大医師	廣大医師	廣大医師	廣大医師
	午後外来	慢性疾患外来 (14:00～)	乳児健診 (14:00～15:00) BCG・予防接種 (15:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	予防接種 (BCG以外) (14:00～)
※急患の場合は相談に応じますので電話連絡をお願いします。 ★午前外来診察時間 9:00～						
外科	1 診	住元一夫	繁田直史	児玉真也	丹治英裕	住元一夫
	2 診	丹治英裕	児玉真也	繁田直史	繁田直史	児玉真也
	3 診	岩子 寛	岩子 寛	石田伸樹	岩子・石田	石田伸樹
	肛門外来	児玉真也	児玉真也	児玉真也	児玉真也	児玉真也
	乳腺外来	丹治英裕	児玉真也	繁田直史	繁田直史	児玉真也
	慢性腎臓病外来	丹治英裕			丹治英裕	
外脳神経科	1 診	沖井則文	沖井則文	沖井則文	沖井則文	沖井則文
	脳神経内科	第2・第4月曜日:伊藤 聖 ※変更になる場合があるため確認をお願いします。				
整形外科	1 診	竹本正瑞	定地茂雄	竹本正瑞	杉田直樹	竹本正瑞
	2 診	定地茂雄	杉田直樹	杉田直樹	本山 満	定地茂雄
	3 診	山本りさこ	本山 満	本山・山本		山本りさこ
眼科	1 診	調枝寛治		非常勤医師		非常勤医師
★午前中のみ受付 (月・水・金)10:30まで ※診察時間(水・金) 9:30から						
耳鼻咽喉科	午前	1 診	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄
	午後	2 診	廣大医師	廣大医師	廣大医師	廣大医師
再診予約外来 (1診のみ) 検査・手術 一般外来(1診のみ) 再診予約外来 (1診のみ) 手術						
★午前外来受付 (月～木曜日)11:30まで(金曜日)11:00まで ★午後外来受付 (水曜日のみ)14:00～16:00まで ※初診・再診予約は適宜受付しますが予約時間はあくまで目安で定刻に診察できるとは限りません。						
婦人科	1 診	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久
	午後			一般外来		
★午後外来受付(水曜日のみ)14:00～15:30まで						
泌尿器科	1 診	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学
	午後					一般外来
★午後外来受付(金曜日のみ)14:00～15:30まで						
神経科	1 診	樽本尚文(初診再診)	長嶋信行(初診再診)	増田慶一(初診再診)	林 真紀(初診再診)	樽本尚文(初診再診)
	2 診	林 真紀(再診)	増田慶一(再診)	長嶋信行(再診)	樽本尚文(再診)	増田慶一(再診)
★再診の方は予約をお取りください。						
皮膚科	1 診	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳	文 明 徳
	午後	一般外来	手術	一般外来	一般外来	手術
★午後外来受付(月・水・木)14:00～15:30まで						
麻酔科	ペインクリニック	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹
	術前診察	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹

\*印は午後外来診察があります。