

吉田総合病院

第 42 号

発行 JA吉田総合病院

広島県安芸高田市吉田町吉田3666
TEL (0826) 42-0636
FAX (0826) 47-0007

あおぞら

春号

青空

■ホームページ <http://yoshida-gene-hospi.jp/>



日本糖尿病療養指導士
谷川 裕子



◆ 糖尿病の方が、自分らしく生活できるようにサポートします。

ご存知ですか？

糖尿病療養指導士

士は糖尿病患者さんの生活をサポートする様々な取り組みを行っています。

「糖尿病療養指導チームの活動」

生活習慣病はその名の通り、ふだんの生活習慣が、発症や進行に深く関わっています。高血圧・脂質異常症・糖尿病・肥満が代表的なものです。これは「死の四重奏」と呼ばれ、とても恐ろしい病気です。糖尿病に関しては、厚生労働省「平成24年国民健康栄養調査」で糖尿病が強く疑われる人が950万人、糖尿病の可能性を否定できない人(糖尿病予備軍)は1,100万人と報告されています。最近マスメディアでは糖尿病など生活習慣病を取り上げられることも多く、国民の病気に對する意識は高まりつつあります。しかし国民健康栄養調査では男女ともに30%以上の人が治療を受けていないことも明らかになっていきます。たとえば健診で高血糖を指摘されても「仕事が忙しい」と受診しない人、「痛くもかゆくもないので様子を見ていた」「お金がかかるから」などの理由で治療を中断する人、症状が悪化するまで放置する人など様々な人がいます。身近にいらっしゃるいませんか？糖尿病を放置しないよう、患者さん自身、またご家族が糖尿病の正しい知識を持ち、病状を理解し、治療を継続することが大切です。私たち糖尿病療養指導

士は糖尿病患者さんの生活をサポートする様々な取り組みを行っています。糖尿病療養指導チームは医師1名と薬剤師、看護師、管理栄養士、臨床検査技師など14名の糖尿病療養指導士がチームを組んで活動を行っています。糖尿病治療は食事、運動など生活習慣の改善が基本となり、さらに患者さん個々に合った薬を使用します。各職種が専門性を活かして、糖尿病の合併症を起さず、健康な人と同じように寿命を全う出来ることを目標に患者さんと関わっています。去年から新たな取り組みとして、安芸高田市と連携をとり「生活習慣病重症化予防」のための活動を行っています。これは生活習慣病が重症化する可能性の高い方に対して生活支援を行い、重症化を防ぐというものです。他にも食生活改善推進協議会会員を対象とした減塩啓発活動、安芸高田市健康フェスタでの啓発活動、地域の医療関係者や市職員とともに進んでいる糖尿病研修会など糖尿病に関する取り組みを通して、患者さんのみならず地域の方々への正しい知識の普及を目指して活動しています。

新任

医師紹介



内科医師
香川真由子
(かがわ まゆこ)

初期研修2年、呼吸器内科として2年、安佐市民病院で勤務しておりました。吉田総合病院では一般内科として日々精進していく所存です。よろしくお願いたします。



外科医師
築家恵美
(ちくいえ えみ)

4月より勤務させていただき、外科の築家恵美といたします。安芸高田市の医療に少しでも貢献できるようにがんばりますので、よろしくお願いたします。



外科医師
高橋 元
(たかはし げん)

4月より消化器外科として赴任致しました。高橋です。いち早く当地区の医療に貢献できますよう、努力しますので宜しくお願い申し上げます。



脳神経外科医師
川本仁志
(かわもと ひとし)

脳神経外科を専門としております。少しでもこの地域の医療に貢献できましたら幸いです。宜しくお願い申し上げます。



内科医師
荒木佑亮
(あらき ゆうすけ)

医師となり3年働いた呉を離れ、こちらにやって参りました。呼吸器を専門に勉強を始めたばかりですが、内科全般を診れるよう努力しますのでよろしくお願致します。



内科医師
川上源太
(かわかみ げんた)

前任は診療所で勤務していました。当地域のニーズになるべく答えられるような診療を行って行きたいと考えていますのでよろしくお願致します。



内科医師
清戸 翔
(きよと しょう)

県病院で2年の臨床研修を終え、内科医として働くことになりました。知識・技術を吸収し、一日でも早く皆様の役に立てるよう尽力します。宜しくお願い致します。

当院の糖尿病食例



糖尿病の食事療法は正しい食習慣とともに過食を避け、偏食をせずに規則正しい食事をすることです。当院の給食での調理の工夫点を紹介します。

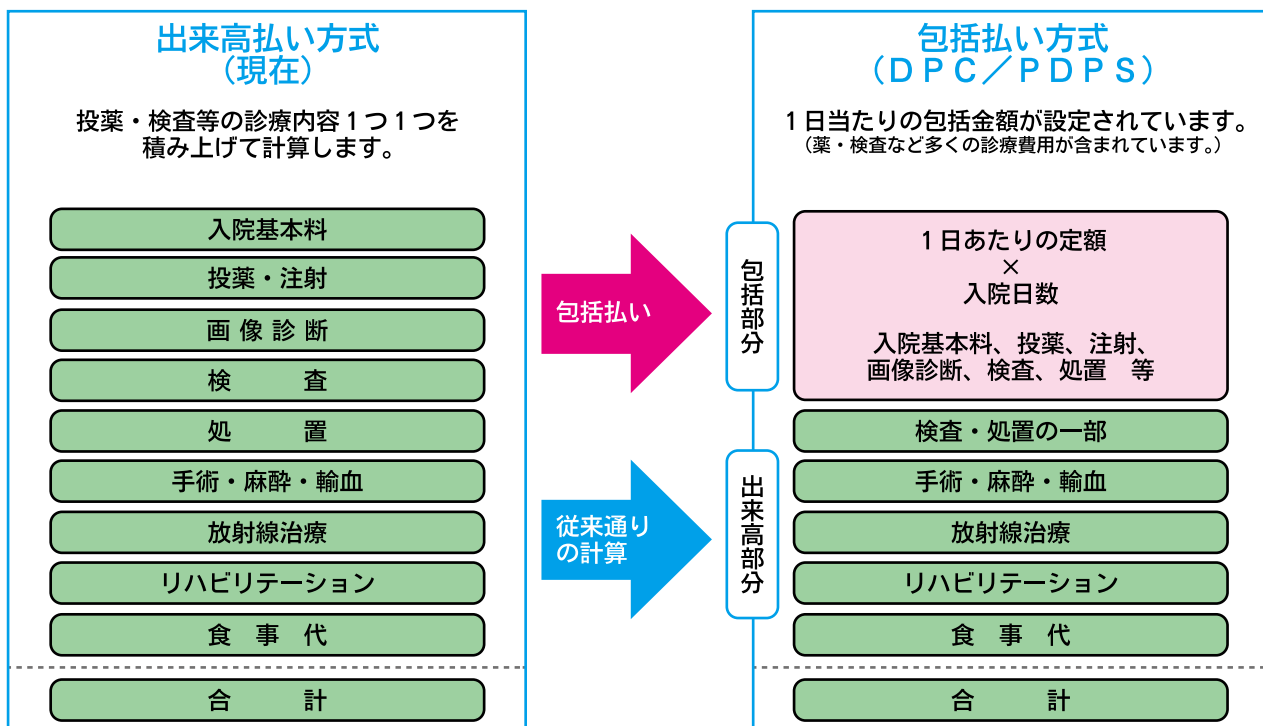
献立

- ・米飯100g
 - ・鶏のケチャップ焼き
 - ・温野菜のサラダ
 - ・茄子の煮物
 - ・胡瓜の漬物
 - ・フルーツ
- 調理のポイント**
- ・脂身の少ないさ身を使用してヘルシーに
 - ・サラダは温野菜にして食べやすくしました
 - ・砂糖は1日4gまでとし、煮物に人口甘味料も活用

当院の糖尿病食
エネルギー
442kcal
食塩
2.3g

平成26年 4月より入院医療費の計算方法が変わります

- 当院は平成26年 4月より厚生労働省の指定を受け、病名、手術・処置、合併する病気の有無等によって病気を分類し、その分類ごとに1日当たりの入院費が定額となる「包括払い(DPC/PDPS)方式」により入院医療費の計算を行います。
- この方式では、病気や病状をもとに処置などの内容に応じて計算する包括部分と、従来通りの計算で診療の費用を合算し計算する出来高部分を組み合わせて入院医療費を計算することになり、下図のような仕組みになります。



- DPC/PDPSでは1入院に対して1病名(主病名)の治療が原則となります。主病名以外の疾病は担当医の判断(緊急度等)で、外来で行えるものは退院後または入院前に外来で治療を行う場合があります。
- 当院または他の医療機関で薬を処方されている患者さんは、入院中も継続して服用できるよう入院時に服用中の薬を持参してください。また、入院中に他の医療機関を受診(薬の処方のみでも)する場合は必ず申し出てください。

病院長

平成26年2月13日に第37回院内学舎が開催されました。演題は「地域で療養すること」、「糖尿病教育入院患者への継続看護の重要性」、「看護師確保定着への取り組み」、「人工膝関節全置換術前後の大腿骨近位部の骨密度変化について」、「地域住民の健康を守る、生活習慣病重症化予防への取り組み」の5題で、どの発表も日頃の取り組みや研究の成果がよく分かりました。

特に今回は地域や行政といった、病院外部との連携による発表があり興味深いものでした。高齢者が多い当地域では患者のみならず、家族や各種施設などを巻き込んだ援助体制が重要であり、自分ができることを考えるよい機会となりました。



院内学舎報告

薬剤部 梶谷真也

当院の基本理念

- ① 私たちは何人にも平等に医療を提供します。
- ② 私たちは地域の基幹病院として、最良の医療を提供します。
- ③ 私たちは納得と同意のもとに信頼される医療を提供します。

当院の基本方針

- ① やさしい心で安全・良質な医療・保健・福祉サービスを提供します。
- ② 医療を受ける人びとの人格、権利を尊重し、全ての人に貢献します。
- ③ 生涯学習の精神を保ち、知識と技術の習得に努めるとともに、医療の質向上に尽くします。
- ④ 努力と協調で健全経営に努め、明るい職場をつくりまします。
- ⑤ 病院の公共性を重んじ、事業を通じて地域に尽くすとともに、法規範を遵守します。

吉田総合病院 診療案内

受付時間 月曜～金曜 8:30～11:30
2014年4月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	梶川正人	梶川正人	毛利麻衣子	香川真由子	檜垣忠直
	2 診	日高 聡	河野友彦	川本雅英	日高 聡	川本雅英
	3 診	荒木 佑亮	清戸 翔	河野友彦		荒木 佑亮
	4 診		香川真由子	川上源太	川上源太	
	新患外来	川上源太	荒木 佑亮	香川真由子	川本雅英	河野・日高
	胃内視鏡	川本雅英	日高 聡	濱田雅典	河野友彦	日高・河野
		河野友彦	亀山和也	荒木・清戸	清戸 翔	川上源太
					香川真由子	
★金曜日の新患外来は第1・3・5:河野 *第2・4:日高						
★水曜日の胃内視鏡は第1・3・5:荒木 *第2・4:清戸						
★金曜日の胃内視鏡は第1・3・5:日高 *第2・4:河野						
小児科	午前外来受付	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師
	午後外来	慢性疾患外来 (14:00～)	乳児健診 (14:00～15:00)	慢性疾患外来 (14:00～)	慢性疾患外来 (14:00～)	予防接種 (BCG以外) (14:00～)
			BCG・予防接種 (15:00～)			
※急患の場合は相談に応じますので電話連絡をお願いします。						
★午前外来診察時間 9:00～						
外科	1 診	住元一夫	繁田直史	児玉真也	丹治英裕	住元一夫
	2 診	丹治英裕	児玉真也	繁田直史	繁田直史	児玉真也
	3 診	谷本新学	高橋 元	築家恵美	谷本新学	高橋 元
	肛門外来	児玉真也	児玉真也	児玉真也		児玉真也
	乳腺外来	丹治英裕	繁田直史	繁田直史	繁田直史	児玉真也
慢性腎臓病外来	丹治英裕			丹治英裕		
外脳神経科	1 診	川本仁志	川本仁志	川本仁志	川本仁志	川本仁志
整形外科	1 診	竹本正瑞	定地茂雄	竹本正瑞	杉田直樹	竹本正瑞
	2 診	定地茂雄	杉田直樹	杉田直樹	本山 満	定地茂雄
	3 診	山本りさこ	本山 満	本山・山本		山本りさこ
眼科	1 診	調枝寛治		非常勤医師		※
★午前中のみ受付 (月・水)10:30まで *診察時間(水) 9:30から ※金曜日(第2・4のみ)10:30まで受付						
耳鼻咽喉科	午前	1 診	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄	中尾芳雄
		2 診	広大医師	広大医師	広大医師	広大医師
	午後	再診予約外来 (1診のみ)	検査・手術	一般外来(1診のみ)	再診予約外来 (1診のみ)	手術
★午前外来受付 (月～木曜日)11:30まで(金曜日)11:00まで ★午後外来受付 (水曜日のみ)14:00～16:00まで ※外来待ち時間短縮のため、初診・再診の予約をお取り下さい。【電話予約(前日まで)14:00～16:30まで】						
婦人科	1 診	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久
	午後			一般外来		
★午後外来受付(水曜日のみ)14:00～15:30まで						
器泌尿	1 診	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学	田中 学
午後						予約外来
神経科	1 診	大森 寛(初診再診)	酒井荒太(初診再診)	増田慶一(初診再診)	神垣 伸(初診再診)	大森 寛(初診再診)
	2 診	神垣 伸(再診)	増田慶一(再診)	酒井荒太(再診)	大森 寛(再診)	増田慶一(再診)
	★再診の方は予約をお取りください。					
皮膚科	1 診	石川哲三	石川哲三	石川哲三	石川哲三	石川哲三
	午後	一般外来	手術	一般外来	一般外来	手術
★午後外来受付(月・水・木)14:00～15:30まで						
麻酔科	ペインクリニック	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹
	術前診察	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹

*印は午後外来診察があります。