

第 5 号

発行 JA吉田総合病院

広島県安芸高田市吉田町吉田3666
TEL (0826) 42-0636
FAX (0826) 47-0007

吉田総合病院

あおぞら

秋号

青空

■ホームページ <http://www.hirokouren.or.jp/yhindex.htm>



病棟紹介

3階病棟

◆はじめに◆

皆様にJA吉田総合病院をより身近なものとして知っていただくために発刊いたしました「青空」も2年目をむかえることができました。皆様のご支援の賜物と感謝いたしております。

さて当院は、地域医療における入院医療サービスを担い、平成15年度にはベッド数340床において年間で12万名、1日平均では329名を越す患者様が、6つの病棟で入院生活を過ごされました。今回から順にこれら病棟の特徴や取り組みをご紹介します。まいりたいと思います。

◆子供から高齢者まで◆

トップバッターとなります3階病棟は、急性期の治療を目的とした、内科、婦人科、小児科を中心とした混合病棟です。そして、現在は産科の廃止とともに産声も聞けなくなりましたが、婦人科を始めとする女性患者様が主体という特徴を持っています。

内科疾患で入院される方の6割は70歳以上の高齢者で、急性期の治療を終えても日常生活面での障害が残ることが多く、入院早期から生活面に向けてのきめ細やかなケアを心がけております。

婦人科は主に手術を目的として入院されるために、退院後の生活に不安が残らないように、退院指導に力を入れております。

小児科は主に外来での治療が困難なため入院され、患児を含め家族の不安もたいへん強く、精神面での配慮に重点を置いております。



◆固定チームナースング◆

これら、多くの疾患の患者様を受け入れるためには、幅広い知識や技術が要求されます。そこで、3階病棟では病棟の特徴にあわせた3つのチームをつくり、固定チームナースングを行っています。そして、3チームが協調することにより、患者様のニーズに応えることのできる患者様中心の継続看護を行うことができております。

Aチーム：急性期の患者様

Bチーム：慢性疾患の患者様

Cチーム：婦人科、小児科の患者様

◆今後の課題◆

3階病棟は、

●患者様の安全、安楽の確保が出来る。
●相手の立場に立ったコミュニケーションがとれる。

をモットーに、患者様にご満足いただける看護となるよう日々頑張っております。また、来年の病院機能評価受審に向けて、日常業務の見直しや改善によるサービスの向上にむけ、全員で力を合わせて取り組んでおります。

入院患者様と関わる中では、倫理権利やプライバシーの保護など人間としてどうあるべきかを問われる場面も多く出会います。看護の実践場面を振り返りながら、信頼される看護が提供出来るようさらに努めて行きたいと思っております。

3階病棟科長

渡 辺 光 子

整形外科

診療科紹介



① 定地茂雄

整形外科主任部長
日本整形外科学会 認定医
日本リウマチ学会 認定医

毎朝8時25分、整形外科外来の裏口から看護師の藤保さんが、息を切らして駆け込んで来ます。乳飲み子がいると朝忙しいのも無理はないでしょう。何事にもきめ細やかに気を配り、雑用を嬉々としてこなす外来の大黒柱の看護師の福田さん、何があろうと表情を変えないことなく黙々と仕事をこす看護師の中岡さん、人当たりが良く、年も感じさせない俊敏な動きに定評のある受付の上野さんに加えて9月からの新メンバーの森田さん以上5名の優秀なスタッフは当院が誇るベストメンバーと自負しています。関節内注射や創処置など一人ではなかなか出来ない作業や車椅子の患者の多い整形外科の外来では看護師の介助は不可欠ですが、医師を介助すべき看護師はいつしか消えてしまっています。看護師・受付嬢は検査の予約、書類や電話の対応、患者様の誘導、案内などと息つく暇もない

のです。「そして誰もいなくなった」看護師に長時間放置されたままの副院長がぼやきます。外来が終了して、一段落したところで看護師さんは一人ずつ昼食をとります。それから一番の大仕事である予約患者様のカルテの準備、当日撮影したレントゲンフィルム of 整理などが残っています。看護師さんが外来を後にするのは夕方の7時を回った頃です。こうして整形外科の一日は暮れていきます。

整形外科の一日の平均患者数は、外来が約170名、入院が約70名です。竹本副院長を頭にして梶川リハビリテーション科主任部長、永田医師、水野医師、筆者の定地、以上5名の常勤医師が診療にあたっています。外来診療では待ち時間を短縮し、患者様に気持ちよく、満足していただける高度な医療を提供できるように努力をしております。入院患者様は3階または6階病棟に入院していただき、病状が落ち着きましたら5階の療養型病棟に移っていただいております。



診療医紹介



中岡さん 福田さん 藤保さん 森田さん 上野さん
⑤水野先生 ④永田先生 ③梶川先生 ②竹本先生 ①定地先生

- ②竹本正瑞 副院長
日本整形外科学会 専門医
日本リハビリテーション学会 認定医
- ③梶川和徳
リハビリテーション科主任部長
整形外科部長
日本整形外科学会 専門医
日本整形外科学会 スポーツ医
日本整形外科学会 リウマチ医
日本リウマチ学会 認定医
- ④永田義彦 整形外科医師
- ⑤水野尚之 整形外科医師

栄養科
だより



皆様が「栄養科」と聞かれてまず思い出されるのは、「食事を作っている人達」というイメージではないでしょうか。病院給食は他の集団給食と違い治療を目的として入られているので、入院患者様の治療目的に合わせて塩分制限食、カロリー制限食、脂肪制限食などと食事内容を考えています。また患者様の高齢化が

進み、食事を小さく切ったキザミ食・ミンチ食・ミキサ一年々増えております。病院と老健施設を合わせて1日約千食の食事を、病院職員と委託会社の職員と力を合わせて作っております。

また今年4月より、病院の常食を召し上げる患者様を対象に選択メニューを開始致しました。朝食と夕食に2種類の

献立の中から選んで頂くというシステムです。例えば、朝食にはごはんとお味噌汁の和風メニューと、パンにサラダや果物といった洋風メニューがあり、夕食ではメインのお料理が2種類(鯖の味噌煮とトンカツといったように)ある中からお選び頂けます。老健の方では月1回のバイキングも行って

おります。お食事が入院生活の変化となり、より楽しみと感じて頂けるようスタッフ一同努力しております。

また栄養科では給食業務の他に管理栄養士による栄養指導を行っております。現代は生活様式の変化、ストレス、食生活の欧米化により生活習慣病が年々増えてきています。動脈硬化等自覚症状がないまま進行して、ある日突然心臓や脳血管が詰まり、命に関わる事態を招くことがあります。この様なことのないよう、高脂血症、糖尿病等と診断された方は、食生活を見直されてはいかがでしょうか。毎週火曜日と木曜日の午後2時から糖尿病教室を行っております。外来の患者様で参加を希望される方は、受診されている科を通して申し込んで下さい。一緒に勉強しましょう。できることから始めて継続された後、それで病気の回復につながる様、一緒に考えていきたいと思います。

栄養士・調理員一同「おいしかったよ。」のお言葉を頂けるよう、また地域の皆様の健康増進に寄与できるよう努力致しております。南館1階の奥まった所に位置する栄養科ですが、お気軽に声をお掛けください。



肥満を防ぐ食習慣

- ・1日3食規則正しく食べる
- ・間食は控えめに
- ・夜遅くに食べない
- ・腹8分目にする
- ・よくかんで、ゆっくり食べる
- ・「ながら食い」「やけ食い」をしない

病院祭開催について

『みつめよう健康と福祉』をテーマに

第7回病院祭
第16回のぞみ祭

下記の日程により開催いたします。

10月16日(土)10時～

盛りだくさんのイベントをご用意して多数のご来院をお待ちしております。

広報委員一同

編集後記

第5号より診療科紹介・各部門のたよりシリーズに加え、病棟紹介が始まりました。病棟の特徴や取り組みをお伝えし、職員をより身近に感じていただき、安心して入院生活を送っていただけるよう考えております。職員一同、患者様・ご家族、そして地域の皆様へ親しまれ、選ばれ続ける病院に向けて、さまざまな努力をしております。これからも当院のさまざまな取り組みをご紹介します。まいりたいと思います。

当院の基本理念

- ① 私たちは何人にも平等に医療を提供します。
- ② 私たちは地域の基幹病院として、最良の医療を提供します。
- ③ 私たちは納得と同意のもとに信頼される医療を提供します。

患者様の権利

- ① 良質の医療を平等に受ける権利があります。
- ② 診療に関する各種情報の提供を受ける権利があります。
- ③ 個人としての人格・価値観を尊重される権利があります。
- ④ 十分な情報提供と説明のもとで、どのような医療を受けるか選択する権利があります。
- ⑤ 診療に関する情報やプライバシーは厳正に保護される権利があります。

吉田総合病院 診療案内

受付時間 月曜～金曜 8:30～11:30
2004年9月1日現在

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1 診	加藤博也	山下喜史	川本雅英	山下喜史	川本雅英
	2 診	鼻岡新治	濱田雅典	森原正雄	鼻岡新治	濱田雅典
	3 診	原田和歌子	鼻岡新治	古川正愛	古川正愛	加藤博也
	4 診	大月知文	森原正雄	大月知文	原田和歌子	大月知文
	新患外来	川本雅英		山下喜史		森原正雄
	腹部工コ一	濱田雅典	原田和歌子	鼻岡新治	森原正雄	山下喜史
	胃内視鏡	森原正雄	川本雅英	加藤博也	加藤博也	原田和歌子
		山下喜史	古川正愛	濱田雅典	川本雅英	鼻岡新治
U C G		大月知文		大月知文		
小児科	診察	一般外来 (1診:守屋 真・2診:米倉圭二)				
	※午後外来受付	一般外来 (月・木・金) 15:00～16:30		乳児検診 (水) 13:00～14:00 予防接種 (火・水・木) 14:00～15:00 慢性外来 (火・水) 14:00～16:30	要予約	
外科	1 診	住元一夫	漆原 貴	漆原 貴	越智 誠	住元一夫
	2 診	繁田直史	越智 誠	越智 誠	繁田直史	漆原 貴
	3 診 (工コ一)	亀岡 稔	奥田 浩	亀岡 稔	亀岡 稔	繁田直史
	4 診			奥田 浩		奥田 浩
	専門外来 (毎日)	内視鏡外科・ヘルニア:漆原 / 肝胆脾外科:越智 / 乳腺・甲状腺:繁田				
外脳神経科	診察	沖田進司	沖田進司	沖田進司	沖田進司	沖田進司
	※脳神経内科 第2・第4月曜日:伊藤 聖					
整形外科	1 診	竹本正瑞	定地茂雄	竹本正瑞	梶川和徳	竹本正瑞
	2 診	定地茂雄	梶川和徳	梶川和徳	永田義彦	定地茂雄
	3 診	水野尚之	永田義彦	永田・水野		水野尚之
眼科	診察	調枝寛治		溝辺裕一郎		溝辺裕一郎
	※午前外来受付 10:30まで					
耳鼻科	午 前	一般外来 (1診:井門謙太郎・2診:石橋卓弥)				
	午 後	一般外来	手術	一般外来	一般外来	手術
	※午前外来受付 (火曜日のみ) 11:00迄 ※午後外来受付 14:00～15:30					
婦人科	診察	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久	岩沖靖久
※午後外来受付 (水曜日のみ) 13:30～15:30						
器泌科尿	診察	西本憲治	西本憲治	西本憲治	西本憲治	西本憲治
※午後外来受付 (木曜日のみ) 14:00～15:30						
精神科	1 診	長岡幾雄	長岡幾雄	梶山浩明	当番医	長岡幾雄
	2 診	草加耕司	梶山浩明	草加耕司	草加耕司	梶山浩明
皮膚科	1 診	行徳英一	行徳英一	行徳英一	行徳英一	行徳英一
	2 診	大原直樹				
※午後外来受付 (月・水・木曜日のみ) 14:00～15:30						
麻酔科	1 診	久保田 稔		久保田 稔		久保田 稔
	2 診	田村秀樹		田村秀樹		田村秀樹

*印は午後外来診察あり。